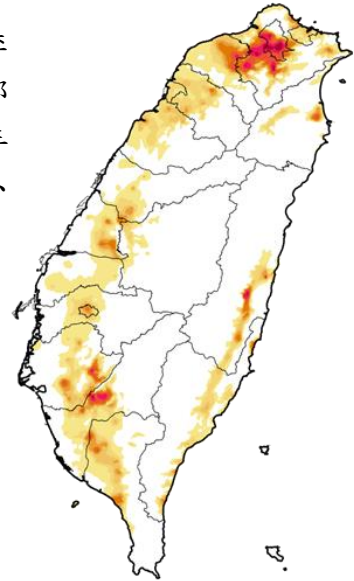


# 高溫資訊

臺灣屬於海島型氣候，氣溫雖受海風調節，但於夏季太平洋高壓籠罩、暖區移入、颱風靠近或西南風時常有局部高溫發生。而在全球暖化及都市化的環境變遷背景下，近年溫度屢創新高，經常造成國民健康、勞動條件、學生活動、公共衛生、農漁業災害及能源調度困難等重大影響。

臺灣高溫常發生的區域：

- 臺北盆地
- 中彰及雲嘉近山區
- 台南、高雄近山區
- 屏東地區
- 花東縱谷



中央氣象局於 106 年底開始 3 度邀請中央政府相關機關及縣市政府，蒐集對於高溫資訊之需求、意見與需配合事項，並由協商後取得共識，於 107 年 6 月 15 日發布「高溫資訊」。

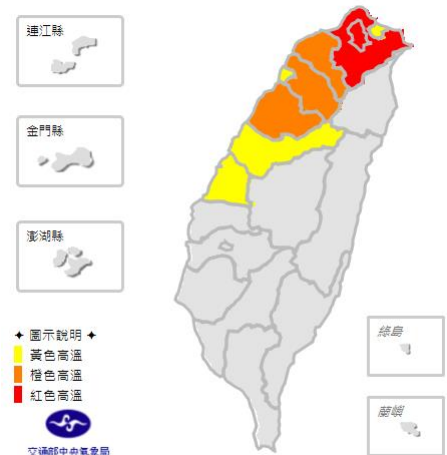
「高溫資訊」中的「高溫」定義為地面最高氣溫上升至攝氏 36 度以上之現象，依據觀測或預測之氣溫高低與延續情形，分黃燈、橙燈、紅燈 3 等級：

- 黃燈：氣溫達攝氏 36 度以上。
- 橙燈：氣溫達攝氏 36 度以上，且持續 3 天以上；或氣溫達攝氏 38 度以上。
- 紅燈：氣溫達攝氏 38 度以上，且持續 3 天以上。

燈號	閾值標準
黃燈	氣溫達攝氏36度以上。
橙燈	氣溫達攝氏36度以上，且持續3天以上；或氣溫達攝氏38度以上。
紅燈	氣溫達攝氏38度以上，且持續3天以上。

燈號	高溫資訊內容
黃色燈號 36°C以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 減少戶外活動及勞動，避免劇烈運動、注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。</li> <li>➢ 室內保持通風及涼爽，適時採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。</li> <li>➢ 適時關懷老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物、弱勢族群、戶外工作或運動者，減少長時間處在高溫環境。</li> </ul>
橙色燈號 36°C連續3日 或38°C以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 避免非必要的戶外活動、勞動及運動，注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。</li> <li>➢ 室內保持通風及涼爽，建議採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。</li> <li>➢ 關懷老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物者、弱勢族群、戶外工作或運動者，遠離高溫環境。</li> </ul>
紅色燈號 38°C連續3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 避免戶外活動，若必要外出時請注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。</li> <li>➢ 進入室內，採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。</li> <li>➢ 關懷並妥善安置老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物、弱勢族群、戶外工作或運動者，遠離高溫環境。</li> </ul>

高溫資訊提供之警語內容



中央氣象局針對台灣地區發布高溫紅色、橙色及黃色燈號範例

## 高溫資訊 Q&A

1. 高溫資訊中所謂的高溫是多少度？

Ans: 「高溫資訊」中之高溫係指氣溫達攝氏 36 度以上之現象。

2. 高溫資訊中的燈號如何定義？

Ans: 高溫資訊依氣溫高低與延續情形，分黃燈、橙燈、紅燈 3 等級：

黃燈：氣溫達攝氏 36 度以上。

橙燈：氣溫達攝氏 36 度以上，且持續 3 天以上；或氣溫達攝氏 38 度以上。

紅燈：氣溫達攝氏 38 度以上，且持續 3 天以上。

3. 高溫資訊針對那些區域發布？

Ans: 高溫資訊以縣市為單位發布，提醒該縣市內之觀測或預測將達高溫的標準。

4. 臺灣地區常發生高溫的區域有哪些？

Ans: 臺灣地區的高溫好發在臺北盆地、中南部及宜蘭近山區河谷、花東縱谷一帶不易受海風調節的區域發生；另外於西南風環境或偏東風環境時，在臺東大武及臺灣北部地區分別容易有焚風或背風沉降效應導致局部高溫。

5. 要如何獲得高溫資訊的內容？

Ans: 「高溫資訊」發布後將於本局官網(網址：<https://www.cwb.gov.tw>)、「生活氣象」APP 及 Facebook「報天氣」粉絲專頁等處揭露。預報員也會過新聞傳播媒體加強播報、宣導提醒民眾及政府注意。

6. 中央氣象局什麼時候會發布或更新高溫資訊？

Ans: 中央氣象局每日下午 17 時依據觀測或預測發布隔日之高溫資訊，並依據當日實際的高溫監測進行更新。

7. 如何取得實際高溫觀測內容？

Ans: 本局(網址：<https://www.cwb.gov.tw>)可查詢當日各縣市最高氣溫發生地點、時間與測站，另外也提供查詢當日的百大高溫的功能。